

# Hatha Yoga



NEU

Immer donnerstags von 18 – 19 Uhr  
mit Christina

- Gezieltes Rückentraining inklusive!
- Unter physiotherapeutischer Anleitung auf jeden Teilnehmer zugeschnitten!
- Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen!
- Nur 15 Euro pro Stunde – 5er-Karten hier erhältlich!

**Einzelstunde zur  
Probe buchbar!**